

Những người bệnh có nguy cơ cao viêm RSV

Rsv (virus hợp bào hô hấp) hay chỉ gây nên các triệu chứng giống cảm lạnh nhẹ tại người khỏe mạnh, nhưng mà sở hữu một số người, virus này có khả năng phát triển nhanh và gây ra nhiễm trùng phổi, viêm tiểu phế quản và dẫn đến các ảnh hưởng đe dọa sức khỏe. Vậy những bệnh nhân có nguy cơ cao nhiễm trùng rsv là ai? Cùng tìm hiểu qua bài viết trong bài viết này.

Virus hợp bào hô hấp (rsv) là tác nhân đảm bảo nhất gây nên nhiễm trùng đường hô hấp sau ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ cũng thí dụ nhóm người bệnh có nguy cơ cao khác. Nhận diện kịp thời các bệnh nhân nguy cơ và chủ động sử dụng những cách phòng ngừa cho bảo vệ sức khỏe giúp cá nhân và cộng đồng. Cùng tìm hiểu về những bệnh nhân có nguy cơ cao nhiễm trùng rsv và cách phòng ngừa qua bài viết trong bài viết này.



Vi rút rsv là gì?

Vi rút hợp bào hô hấp (rsv) là 1 mẫu vi khuẩn rna thuộc họ paramyxoviridae. Rsv là tác nhân hiệu quả nhất gây nhiễm trùng đường hô hấp sau, đó là nhiễm trùng phế quản, viêm phổi và viêm nhiễm thanh khí phế quản, đặc thù trong mùa cao điểm từ tháng 9 đến tháng 3 tại phổ biến quốc gia ôn đới.

[Benh vien pha thai](#)

[Chữa bệnh sùi mào gà hết bao nhiêu tiền](#)

[Chi phí xét nghiệm bệnh giang mai](#)

[Phòng khám nam khoa](#)

[Chữa bệnh trĩ ở đâu tốt](#)

[Đốt sùi mào gà bao nhiêu tiền](#)

[Rong kinh và cách chữa](#)

[Phá thai ở đâu bắc ninh](#)

[Cắt bao quy đầu giá bao nhiêu](#)

[Bệnh sùi mào gà ở nữ giới giai đoạn đầu](#)

[Chi phí phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

[Cắt tuyến mồ hôi nách bao nhiêu tiền](#)

Rsv truyền nhiễm phần nhiều qua các giọt dịch bài tiết đường hô hấp từ người bệnh thời gian ho, hắt khà hoặc nhấc chuyện. Đồng thời, vi rút cũng có thể phát tán gián tiếp qua đụng chạm sở hữu bề mặt hoặc vật dụng bị nhiễm trùng bẩn. Rsv có khả năng tồn tại trong khi khà dài không tính môi trường: từ 3 đến 30 giờ trên những bề mặt cứng và sau một giờ trên những bề mặt xốp. Vì thế, lúc chạm tay lên các vật thể bị viêm và sau đó đưa tay đến mắt, mũi hoặc miệng có thể gây ra lan truyền.

1 bản chất cấp thiết cần chú ý là đối tượng nhiễm trùng vi rút rsv có thể bắt đầu truyền bệnh cho người bệnh không giống nhanh chóng từ 1-2 ngày trước khi khởi phát biểu hiện và kéo dài tới 1 tuần sau đó. Ở bệnh nhân lớn và trẻ khỏe mạnh, rsv hay chỉ gây dấu hiệu tương tự cảm lạnh bình thường. Tuy nhiên, ở trẻ sơ sinh, người già hoặc bệnh nhân có bệnh lý nền mãn tính (như bệnh tim bẩm sinh, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, giảm sút miễn dịch), rsv có khả năng gây ra bệnh lý không nhỏ, nên nhập viện và gây ra các biến chứng nguy hại.

Các người bệnh có thể cao nhiễm rsv

Vi rút hợp bào hô hấp là nguyên nhân tin cậy nhất dẫn tới nhiễm khuẩn hô hấp cấp tính, đặc trưng ở trẻ nhỏ và bệnh nhân suy giảm miễn dịch. Mặc dù tối đa các trường hợp viêm rsv tại người bệnh khỏe mạnh chỉ dẫn đến triệu chứng nhẹ không khác cảm lạnh, một số nhóm người có nguy cơ diễn tiến trầm trọng, nên can thiệp y tế kịp thời. Vậy, ai có khả năng nhiễm virus rsv? Sau đây là 3 đối tượng có khả năng cao nhiễm trùng rsv:

Trẻ sinh non và trẻ sơ sinh sau 6 tháng tuổi

Đây là nhóm có hệ miễn dịch chưa phát triển hoàn chỉnh, đường thở không to hẹp và chưa có đủ kháng thể bảo vệ. Đặc thù, trẻ mắc những bệnh bẩm sinh về tim hoặc phổi có khả năng cao gặp ảnh hưởng lớn ví dụ nhiễm trùng tiểu phế quản, suy hô hấp hoặc viêm nhiễm phổi lớn vì rsv.

Bệnh nhân mắc phải lý mạn tính

Đối tượng bị bệnh lý mạn tính bao gồm các bệnh lý hô hấp đó là hen phế quản, bệnh lý phổi tắc nghẽn mãn tính (copd), suy tim sung máu hay ung thư. Những bệnh nhân này có sức đề kháng suy yếu và chức năng hô hấp bị làm giảm, làm cho tăng khả năng nhiễm khuẩn nặng thời điểm phơi nhiễm rsv.

Người suy nhược miễn dịch

Những bệnh nhân giảm sút miễn dịch bao gồm bệnh nhân sau cấy ghép bộ phận, mắc hiv/aids hay những bệnh máu học ví dụ bạch cầu.

Nhận diện kịp thời và làm theo các cách phòng tránh phù hợp ở những nhóm người bệnh có thể cao viêm rsv này giúp hạn chế biến chứng rất lớn do rsv dẫn tới.

Cách ngăn ngừa vi rút rsv lợi ích tốt

Vi rút hợp bào hô hấp (rsv) có thể lây nhiễm nhanh qua giọt bắn, va chạm trực tiếp hoặc gián tiếp sở hữu những bề mặt đựng vi khuẩn. Để ngăn chặn hiệu quả, phải kết hợp đồng bộ các cách sau:

- Rửa ráy tay đúng cách: đều đặn rửa tay với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây, đặc trưng trước lúc va chạm với trẻ không to hoặc sau khi va chạm mang người bệnh có triệu chứng hô hấp.
- Hạn chế đụng chạm với người bệnh bệnh: tránh đến sắp người đang mắc các bệnh lý hô hấp, đặc biệt trong mùa cao điểm rsv.
- Làm sạch môi trường sống: làm sạch và sát khuẩn đều đặn các bề mặt tiếp xúc ví dụ tay nắm cửa, đồ chơi, bàn ghế. Đảm bảo không gian sinh hoạt thoáng khí, đủ ánh sáng và không mắc phải ẩm mốc.
- Không tiếp xúc sở hữu khói độc: hạn chế hoàn toàn việc hít phải khói thuốc kháng sinh lá, khói bếp hoặc những nguồn khói ô nhiễm trùng khác, do đây là lý do khả năng gây thương tổn đường hô hấp.
- Giữ ấm và đeo khẩu trang thời điểm xuất ngoại: đặc biệt trong thời bài tiết lạnh, nên giữ ấm vùng cổ, ngực, mũi, tai; dùng khẩu trang thời điểm đến vị trí công cùng.
- Chế độ sinh hoạt và nghỉ ngơi hợp lý: bổ sung đầy đủ những nhóm dưỡng chất cho tăng cường miễn dịch; giữ gìn ngủ đủ giấc và đi lại khoa học theo tuổi.
- Chữa trị chất lượng những bệnh nền: chủ động kiểm chế các bệnh ví dụ hen suyễn, bệnh tim bẩm sinh, bệnh lý phổi tắc nghẽn mãn tính,... để giảm sút khả năng phát triển nghiêm trọng ví như nhiễm rsv.
- Phương pháp ly thời gian nghi ngờ nhiễm bệnh: lúc có biểu hiện nghi viêm rsv, cần bí quyết ly và làm giảm đụng chạm gần mang đối tượng khác để phòng ngừa truyền nhiễm.

Ngày nay, đối với một vài trẻ có thể cao đó là sinh non, mắc phải tim bẩm sinh hoặc giảm sút miễn dịch, những bác sỹ có khả năng cân nhắc sử dụng biện pháp miễn dịch thụ động bằng kháng thể đơn mẩu thí dụ palivizumab trong mùa lưu hành vi khuẩn rsv. Đây là một phương pháp dự phòng được nhận xét trong lâm sàng và chỉ được chỉ định vì chuyên gia.

Virus hợp bào hô hấp (rsv) không chỉ là mối nguy thường gặp ở trẻ bé mà còn tiềm ẩn nhiều biến chứng nặng đối với các bệnh nhân có hệ miễn dịch giảm hoặc mắc bệnh lý nền mạn tính. Đặc biệt, đối với trẻ sơ sinh có thể cao, tiêm dự phòng bằng palivizumab được xem như 1 mẹo phòng tránh an toàn và lợi ích tốt trong mùa dịch rsv.

Bạn có biết:

- <http://temnhannhuquynh.com/upload/files/6881a5276561b90536887.pdf>
- <http://suachuachiller.com/upload/files/6881a43d1f62290536653.pdf>
- <http://bvhoanglongsg.com/upload/files/chung/6881a6fc8b00790537356.pdf>
- <http://baobihongson.com.vn/upload/files/6881a6eaa62f790537338.pdf>
- <http://quatthietbilanhbangduong.com/upload/flash/6881a3a3de30190536499>